



## “Tiwn Tonic” Music without Notes

**Pnawniau Mawrth yn Amgueddfa Forwrol Llŷn, Nefyn**  
**Tuesday Afternoons in Llŷn Maritime Museum, Nefyn**  
**16:15 – 17:30**

**Dyddiad Dechrau / Commencing 14/1/2020**

**Dowch i roi cynnig ar ddysgu alawon Cymreig  
yn y dull traddodiadol, canu a/neu offerynnol.**  
**Come and try out your ear for music. A chance to learn  
some traditional Welsh tunes. Sing or play.**

**Cyfres o 4 Sesiwn £16 for 4 Sessions**  
**(Yn cynnwys lluniaeth / refreshments included)**

**I gadw lle & am fwy o fanylion :**  
**To reserve your place & for further information:**

Amgueddfa Forwrol Llŷn Maritime Museum  
[afllmm@yahoo.com](mailto:afllmm@yahoo.com)

 **01758 721313.**

"Dewch i fwynhau'r gweithgareddau a dysgu mwy am y 5 ffordd at les :  
cysylltu, bywiogi, sylwi, dal i ddysgu a rhoi."

"Come and enjoy the activities and learn more about the 5 ways to well-being :  
connect, be active, take notice, keep learning and give".

